

釧路南ロータリークラブ会報

第13回 例会報告 2015.10.2 通算1603回

・点 鐘 長井会長

・ロータリーソング

「君が代」「奉仕の理想」「四つのテスト」



ソングリーダー 寺口 美由紀会員

・入会記念祝

松岡 正浩会員 H26. 10. 3 (1年目)

・誕生祝

亀岡 孝会員 S29. 10. 3 (61歳)



・結婚祝

佐野 実会員 S57. 10. 3 (33年目)

・会長挨拶



皆様、こんばんは。昨日、電話で友人と話していると、「禁煙した」と報告がありました。友人がそれを継続できるかは知りませんが。

私も、7年前は1日40～60本くらい煙草を吸っていました。禁煙の最大の理由は、眼底検査での動脈硬化の気があると言われたことでした。その当時、まだ36歳。禁煙を失敗されている方には申し訳ないのですが、止められて、本当に良かったと思っております。なので、動脈硬化について1つ2つ。

動脈硬化の原因は、

- ① 喫煙
- ② 高血圧症
- ③ 血液の脂肪の異常
- ④ 糖尿病
- ⑤ 加齢
- ⑥ 肥満
- ⑦ 運動不足
- ⑧ ストレスに満ちた状態・うつ病等です。

動脈硬化の血管内治療は局所的な治療でしかないため、動脈硬化の進行を抑える生活を心掛けることが大切です。皆様、爆弾低気圧が去り、季節がまた一段と変わります。少しずつ寒くなっていきますので、体の変化に気をつけて生活していきましょう。

・幹事報告



とうとう10月になりました。今日の低気圧が通りすぎると朝晩冷え込みますので体調管理に気をつけましょう。

- * 国際ロータリー2500 地区よりガバナー月信が届いております。
- * ロータリーの友事務所から10月のロータリーの友が届いております。
- * 北方領土復帰期成同盟釧路地方支部から「北方領

土を知る市民の集い」の出席案内が会長あてに届いています。

- * 国際ロータリー2500 地区から東日本豪雨災害への義援金ご協力のお願いの文章が届いております。
- * 各ロータリークラブから 10 月の例会プログラム案内が届いております。

・委員会報告

親睦委員会 奈良清成親睦活動委員長より報告

・本日のニコニコ献金

- 松岡 正浩会員 入会記念祝として
- 亀岡 孝会員 誕生祝として
- 佐野 実会員 結婚祝として



本日のプログラム担当
森江洋之ロータリー財団米山委員長

シンボルマークの意味
重なり合うハートは「ロータリアン」と「奨学生」です。外田人留学生の支援・交流を通じて国を超えた信頼関係を築き、世界の平和を願う「心」を育てるという、事業創設の原点が込められています。手は、そらした「心」を生み出すと同時に、当事業がロータリアンの手で支えられていることを示しています。

公益財団法人
ロータリー米山記念奨学会
〒1105-0011 東京都港区芝公園5-15-1 皇徳会館4階405号室
電話 03-3434-8661 FAX 03-3576-8281
http://www.rotary-yoneyama.or.jp/

ロータリー米山記念奨学会2015年度 奨学生50名発表式です。

この冊子は、複製・転載・改題・改訂等は、許可なく行なってはなりません。印刷・製本は、皇徳会館印刷部にて印刷・製本されています。

公益財団法人ロータリー米山記念奨学会
No.1,1087,2015-6

・本日のプログラム

「米山記念奨学会月間に因んで」夜間例会
担当 ロータリー財団米山委員会



上川原昭会員より、本日プログラム資料の本年度豆辞典と DVD・パソコン及びプロジェクターのセット説明。

資料のご案内

- DVDシリーズ 1. 奨学生に贈る「米山奨学生」の思い出 (2012年制作・15分/5分)
- ひろがれ! 人々の心 (2012年制作・15分/5分)
- 米山記念奨学生奨励金の意義がわかります。
- 学生マイストーリー (2014年制作・14分)
- 奨学生の元奨学生アソシエーションを紹介。
- よなやま親善大使 心の活動紹介 (2015年制作・6分57分)
- 事業案内・リーフレット
- リーフレット (日本語版/英語版)
- 一般の方にもわかりやすい事業のご案内。
- 「豆辞典」 当冊子。毎年8月発行。
- 「米山学友の群像 vol.4」 2013年12月発行。
- 活躍する米山学友を一挙に紹介する人気シリーズ。
- 「事業報告書」
- 事業計画、事業報告、予算、決算などについて記載。
- ※必ずお読みください。最新報告書は、(社)皇徳会館 皇徳会館にあります。
- その他
- スタンド式パナー (NEWデザイン)
- 米山奨学のイベントに。
- 巻取型の前向きパソコンになります。
- 高さ27cm×幅50cm (設置時) ×8,200円
- ※お取り下げパナー (送料) もあります。
- 「クラブ米山記念奨学委員長の手引き」
- 寄付金増進の方策などを掲載。
- インターネットで情報を得るなら...
- ホームページ <http://www.rotary-yoneyama.or.jp/>
- 米山の情報は必ずここから!
- ハイライトよなやま
- よなやまのポットニュースメール配信もできます。
- 寄付金納入明細表
- クラブや地区の実績を確認いただけます。
- Facebook
- 米山の公式Facebookページに「いいね!」をお願いします。
- 資料の一部を除き、無料にて配布しています。

ロータリー米山記念奨学事業の組織図

米山記念奨学会事務局職員

事務局長	岩瀬 俊久	学務・学友	武本 泰子
事務・法人	志村 桂子		栗原 めぐみ
財務・総務	いづみ 洋子		北村 聡子
寄付増進	大塚 洋子	広報・企画	栗 穂子
業務改善	森 尚子		野津 美由紀

ロータリー米山記念奨学会 皇徳会館ビル 3階



伊東 良孝会員 道東関連の話しを一言



晩餐会乾杯 佐藤 了会長エレクト



会食中



食事中



工藤ゆかり会員 締めの一言と乾杯



・次回のプログラム

10月10日(土)

「家族同伴温泉観楓会」夜間移動例会

会場 川湯観光ホテル 18:00～

担当：親睦活動委員会

・点 鐘 長井会長

今週の会報担当：日向乃里衣会員