

釧路南ロータリークラブ会報

第30回 例会報告 2016.2.19 通算1620回

◀ 移動例会 まなぼっと9F
レストランまいづる 会議室 ▶

・お客様と来訪ロータリアンの紹介



長井会長より来訪ロータリアンの紹介

・入会記念祝

工藤 ゆかり会員 H8. 2. 23 (20年目)



・誕生祝

前田 裕治会員 平成28年2月5日

例会不参加のため



国際ロータリー第2500地区第7分区

白幡博ガバナー補佐

吉田英俊 IM 実行委員長

とき 2016年3月12日(土)

ところ 釧路センチュリーキャッスルホテル

ホストクラブ 釧路ロータリークラブ RI 第2500
地区第7分区

2015~2016 Intercity Meeting の開催と参加の
お願いに

・会長挨拶



皆様、こんにちは。一昨日、車の運転中に右の足の裏が突然つりました。

結構な痛みでしたので、車を止めて足のマッサージをしようと思い、近くのセブンイレブンの駐車場に止めようと致しました。が、私の意思に反して思うように足が動いてくれず、ブレーキが遅れ、といひますか上手くブレーキに力がかからず、もう少しでお店に突っ込むところでした。ということで今日は「足がつる」ことについて一言。

足がつると言うのは、筋肉痙攣の一種で、許容範囲以上に筋肉、その周辺の筋や腱が伸びてしまうことで起こる現象のことを言います。その原因は、大きく分けて2種類に分けることができます。1つ目は「筋肉疲労」2つ目は「水分及び栄養不足」です。

その他の原因として、「就寝中」「エアコン等による冷え」「妊娠中」「薬の副作用」などが挙げられます。また、足がつると言うのは、大きな病気の初期症状として起こる事もございますので、他に体に不調があるときは、病院に行って検査することも必要かと思ひます。次に「ついたらどうするか」でございますが、ポイントは体の力を抜き、ゆっくりついている筋肉及びその周辺を伸ばすことです。

急に力をかけて伸ばすと、筋肉を傷めることになるので、「リラックスして、ゆっくり伸ばす」を心掛けてください。まとめとして、足がつるのは、筋肉が硬くなっている、水分や栄養不足している時です。逆に言えば、筋肉が軟らかく、水分や栄養が十分であれば、つりにくくなります。

よく足がつる癖がある人は、普段から足をストレッチしたり、水分や栄養を摂ったりする事を意識することで、対策すると良いでしょう。

・幹事報告代読 奈良清成副幹事



《幹事の一言挨拶》

皆様お疲れ様です。少し暖かくなりましたが油断せず体調管理をしてください。また、3月12日(土) IMは18名の会員が参加されますので宜しくお願い致します。又、2月25日は釧路クラブ昼例会に会員10名がMCします。幹事が30分前に1階ロビーでお待ちしています。

・委員会報告

親睦委員会 奈良親睦委員長



・本日のニコニコ献金

工藤ゆかり会員	入会記念祝として
長江 勉会員	福井さん講話ありがとうございます。

◆長倉 巨樹彦 S. A. A



釧路東RCホスト第1回ロータリアン・マスターズゴルフコンペ

日時 平成28年5月21日午前7時30分

場所 釧路カントリークラブ東コース

参加へのお願い

・本日のプログラム

「 ゲスト講話 」

担当 職業奉仕委員会

◆長江 勉 職業奉仕委員長



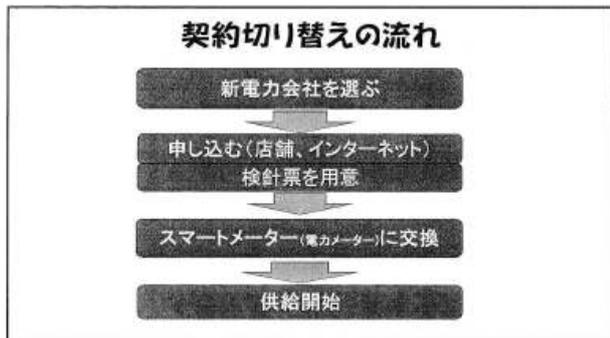
◆釧根電気工事業協同組合 理事長 福井克美様



「電気自由化について」

電力自由化について

☆ 教えて電力自由化 ☆



電気料金のしくみ

電気料金=①+②±③+④

- ①基本料金(契約電力kwや契約容量kVA 固定される)
- ②電力量料金単価×使用電力量
- ③燃料費調整単価×使用電力量(燃料価格の変動で調整)
- ④再生可能エネルギー発電促進賦課金単価×使用電力量
(買取り費用は、使用電力に比例して国民が負担)

電気を選べる(電力小売りの全面自由化)

- ・2月8日で全国169社が小売電気事業者に登録。
- ・新電力会社と契約しなくても、今までの電力会社と継続できる。
(更新手続きも不要)
- ・新電力に切り替えても、停電や電気の質は変わらない。
新電力は自ら発電したり、発電事業者から買い取ったりし、
電力会社から送電線を借り、各家庭に電気を届ける。
- ・新電力が倒産したり供給不足に陥っても、既存の電力会社が
代わりに供給する仕組みも整えている。

道内で400件が購入先変更申し込み(家庭向け)

既存の電力会社	購入先変更件数
北海道電力	400件
東京電力	3万3千件
中部電力	100件未満
関西電力	2万1千件
九州電力	100件

電力広域的運営推進機関の集計。(1月29日現在)

自由化で電気代はどう変わる

- ・電気料金の比較サイト「エネチェンジ」で一定の条件の下に、
東京電力の現行料金と、各社の新しい料金を電気料金だけで
比較すると、月の平均使用量が700kw時では、全社が割安に
なったが、250kw時では、損する会社もある。
- ・電気を多く使うほど恩恵を受けやすい。
- ・現行の電気料金は、使用量の少ない家庭は安く、使うほど
割高になる仕組み。
- ・プラン選びは、「エネチェンジ」や、「価格com」で比較する。

道内でも4月から供給開始

企業名	メニューや特典
エイチ・アイ・エス	北電より5%安い。旅行会社では割引。
ジェイコム札幌	ケーブルTV使用者は使用量に応じて0.5~10%安い。
北海道ガス	給湯、暖房、ガス発電を導入者は、1~5.9%安い。
KDDI	Auの利用者は、1~5%分を電子マネーで払い戻す。
いちたかガスワン	自社のガスや灯油使用者は、基本・従量料金が 2~7%安い。
エゾデン(フ・Power株式会社)	北電より数%安くする。ポイントカード「エゾカ」のポイント付与。
エネット	他社の動向を踏まえて検討中。

4月以降に供給開始予定

企業名	メニューや特典
エネコープ	北電より5%安い。
トドック電力	北電より3%安い。(再生可能エネルギーの電力中心に供給)
札幌ガス	自社の顧客対象に、北電より安くするが未定。 楽天のポイントを付与。
アシストワンエネジー	未定
北海道電力	使用量の多い家庭が割引。 IHクッキングヒーターなどの利用者を想定。
丸紅新電力	LPG販売のENEOSグループと代理店契約を結び、他業種とも提携する。

Q5 新規業者に切り替えた後に、もっと条件の良い業者に切り替えられるのか

- ・基本的に、北電から新規業者に切り替えるときと同じ。
- ・解約手続きは必要ない。
- ・次の業者に申し込むだけでよい。
- ・北電に戻す時も同じ。



Q1 新規参入者にどうやって切り替えるの

- ・業者によって、電話、インターネット、店舗窓口で申し込む。
- ・郵送で届いた契約書で申し込む。
- ・北電との契約を続けるなら、なにもなくて良い。
- ・分譲でも個別に契約していると、契約切り替えられる。
- ・マンション一括契約や大家さんの名義で契約している場合は、切り替えが難しい。

Q6 新規参入業者が値上げすることは

- ・当面は、どの業者も北電より数%安くする予定だが、多くの業者は料金メニューを変えられるので、値上げも値下げもあり得る。
- ・契約時に確認が必要。
- ・北電は泊原発の再稼働後に料金を値下げするとしている。
- ・料金競争が本格化することが期待される。

Q2 切り替えに必要なもの

- ・利用者ごとに割り振られている22桁の供給地点特定番号の確認が必要。
- ・1月以降の検針票に記載されてる。
北電に問い合わせても教えてくれる。
- ・業者が北電に照会することも可能。
- ・引っ越しする場合は、番号が変わるので業者が転居先の番号を調べてくれる。

Q7 自由化が進むとサービスが広がる

- ・新規業者を中心に、料金の割引以外にも様々なサービスが考えられている。
- ・代表的なのは電力使用量に応じてポイントサービスが得られ、買い物や飲食店の支払いに使える。
- ・北電は電力消費の大きい機器を使うなどの一部の世帯を対象に割引する方針。

Q3 自由化が始まる4月に切り替えるには

- ・業者を切り替えるには、通常4日程度かかる。(メーター取替)
- ・4月前後は、申し込みが殺到し、もっと時間がかかるかもしれない。
- ・経済産業省のホームページか専用電話に問い合わせると、業者名や販売開始時期を教えてくれる。

Q8 どんな種類のポイントがあるの

- ・サッポロドラッグストアが設立したエゾデンは、サツドラなどの共通ポイントサービス「エゾカ」にポイント付加する。
- ・コープさっぽろ系のトドック電力は、コープでの買い物と同じく電気の利用額に応じてポイントを付加する。
- ・札幌ガスはネット通販楽天のポイントが、それぞれ電力量に応じて付加する。

Q4 北電の解約金や、新規業者への契約金はあるか

- ・かからない業者が大半。
- ・山奥に電線を新たに引いてもらい契約したばかりの場合など特殊事例を除き、北電への解約金は発生しない。
- ・契約金は、多くの新規業者が取らないとみられるが、法的には設定が可能。契約時に内容を確認。
- ・2年契約などの取り決めがある場合の解約は請求される。



Q9 他にどんなサービスがあるか

- 北海道ガスは、契約時や更新時にポイントが発生する仕組みを採用。これを機器の購入やスポーツ観戦、演奏会のチケットと交換できる。
- エイチ・アイ・エスは、契約者がツアーを申し込めば割引する。
- 北ガスやエゾデンは、収益の一部を文化やスポーツ活動に振り向け地域振興に貢献する。
- 料金以外の取り組みが付加価値になるケースもある。

道内で販売する事業者の電源

事業者名	主な電源(◎予定)
北海道電力	火力、水力、◎原子力
北海道ガス	ガス火力
エネコーブ	工場の余剰電力
トドック電力	水力、木質バイオマス
エゾデン(F-Powerが供給)	日本卸電力取引所、石炭火力
ジェイコム札幌	ガス火力
いちたかガスワン、札幌ガス、KDDI、エイチ・アイ・エス	日本卸電力取引所

Q10 電気はどうやって家に届くの

- 何も変わらず、今まで通り送電線を通じて供給。
- 既存の送電線網を共有し、北電に使用量料金を支払う。
- 新規業者は、契約者が使う分と同じ電力量を自前で発電するなり他社から調達するなりして送配電網に流す。



Q14 取引所以外から電気を調達できるか

- 自家発電を持つ製紙工場、製鉄工場などから個別に購入。
- 道内では自家発電設備を持っているところは少ない。
- 道外からの調達は北海道と本州を結ぶ海底送電ケーブル「北本連携」経由の送電になる。
- 容量に限りがある。

Q11 新規業者が発電所のトラブルで電力を供給できなくなったら、契約者の世帯は停電するの

- 停電はしない。
- 北電は代わりに供給する法的義務がある。
- 自由化後も電力の需要と供給の最終的な調整弁は既存の電力会社が担うから、停電リスクや電気の「質」は北電契約世帯と変わらない。
- 北電供給を肩代わりしてもらった新規業者は、単価が高い電力料金を北電に払う仕組み。



Q15 電カメーターは変わるのか

- スマートメーターに替わる。
- 通信機能がある。
- 遠隔操作ができる。
(各個の電気を止めたり通電できる)
- 契約世帯が使う電力量(30分単位)を北電の送配電網に流す。
- 従来のメーターも10年ごとに交換している。(7年後に全戸)



Q12 停電時の問い合わせはどこにするの

- 基本は契約した業者にする。
- 非常時の連絡先を把握しておく。
- 送配電線のトラブルが原因の場合は北電に問い合わせる。
- 北電には24時間体制の問い合わせ窓口がある。



Q16 スマートメーターの利点

- 【北電、新規事業者】
- 各個に出向かずに遠隔で検針や操作ができる。
 - 各戸の使用量を30分単位で把握。
 - 電力需要に応じた料金を設定
- 【利用者】
- 契約世帯が使う電力量(30分単位)を北電の送配電網に流す。

Q13 原発の電気を使うのか

- 泊原発が再稼働すれば道内では北電のみ。
- 北電以外は全て原発ゼロとは限らない。
- 自前の発電所を持たず、日本卸電力取引所で電気を調達する業者もある。
- 原発を持つ業者も電源をそこに卸す。



Q17 自由化で電気料金は安くなるのか

- 新規参入事業者は北電より数%安く設定している。
- オール電化住宅は北電がすでに安いメニューを設定しているから、契約を切り替えると割高になる可能性が高い。
- すべての世帯が安くなる訳ではない。



価格.Comで 北電との電気料金比較

新電力会社	従量電灯B30A 月使用料 250kw/h	従量電灯B30A 月使用料 293kw/h	従量電灯300A 月使用料 400kw/h	従量電灯B400A 月使用料 700kw/h	備考
HTBエナジー	年間節約金額 3,959円	年間節約金額 4,624円	年間節約金額 6,585円	年間節約金額 13,569円	加入条件なし
北海道ガス	年間節約金額 2,040円	年間節約金額 4,444円	年間節約金額 3,513円	年間節約金額 11,901円	ガスを使用した機器を使用していると割引あり
J:COM	年間節約金額 511円	年間節約金額 770円	年間節約金額 3,288円	年間節約金額 6,624円	ケーブルTV、インターネット、電話などと電力セット
KDDI auでんき	年間節約金額 27円	年間節約金額 30円	年間節約金額 44円	年間節約金額 69円	Auスマホなどとセット、最大5%をキャッシュバック

Q20 詐欺やトラブル



- ・架空の社名を語り個人情報を聞き出す。
- ・登録業者は経産省のホームページで調べられる。
- ・電力計(メーター)を取り換えると言って請求される詐欺も想定。
- ・交換費用は電力会社持ちなので利用者の負担はない。
- ・訪問販売や電話勧誘での契約後のキャンセルは、書類を受け取って8日以内ならクーリングオフの対象になる。
- ・法外な契約金や解約金を取られないように、事前に確認する。
- ・トラブルに遭ったら電力取引監視等委員会などが相談窓口。

トドック電力 月間電気料金の比較

		コープさっぽろ	北電との差額
灯油との セット割引	FIT(フィット)	7,816円	▲174円(2.2%)
	ベーシック	7,738円	▲252円(3.2%)
電気単独	FIT(フィット)	7,955円	▲35円(0.4%)
	ベーシック	7,879円	▲111円(1.4%)

※30A契約 月260Kw/h使用。北電は従量電灯Bで7,990円。
FIT(再生可能エネルギー利用)と、安さを重視するベーシックの2種類。

電力自由化について

- ・電力自由化は、「発電」、「電力小売り自由化」、「送配電」の自由化のことを言う。
- ・従来からある地域の電力会社とは別に、誰もが新電力といわれる新しい電力会社になれる。
- ・消費者はどの電力会社からでも電気を購入できる。
- ・電気料金値下げや、新たなサービス提供が期待できる。
- ・セット販売など選択肢が広がるメリットもあるが、内容を見極めることも求められる。
- ・新電力は送配電網がないので、従来の電力会社に使用料を払わなければならないが、新たな仕組みづくりが必要とされ、発送電分離が行われる。
- ・きっかけは、東日本大地震で計画停電の実施があり、電気を含めたエネルギー政策への関心が始まりスタートした。

Q18 料金は何を基準に選べばいいか

- ・現在の契約状況や電力使用量を把握。
- ・電気料金は基本料金と使用量に応じた従量料金からなる。
- ・基本料金と従量料金の両方を安くする新規業者もいれば、従量部分の割引率を高めた業者もある。
- ・インターネットの無料比較サービスで、地域、世帯人数、電力使用量を入力すると各社の料金が一覧できる。



Q19 インターネットサイト

- ・「エネチェンジ」や「カカコム」がHPを開設している。
- ・ESC(札幌)も「みんなの電力」でサービス開始の準備中。
- ・他の事業とのセット割引やポイントサービスの湯有無も違うから単純に比較できない。
- ・発電方式や地域貢献など料金以外の要素で選ぶ人もいる。
- ・インターネット以外は経済産業省の専用電話に問い合わせる。



・次回のプログラム

2月26日(金)

「雛祭り例会(家族同伴)」夜間例会

会場 ホテルクラウンヒルズ釧路 18:30~

担当: 親睦活動委員会

今週の会報担当: 高橋康成会員