

釧路南ロータリークラブ会報

第7回 例会報告 2017.8.25 通算 1690回

・点 鐘 上川原会長

・ロ-タリ-ソング
「それこそロータリー」



ソングリーダー 寺口 美由紀会員



亀井 麻也会員

・誕 生 祝

寺口美由紀会員 S40. 8. 27 (52歳)

亀井 麻也会員 S44. 8. 28 (48歳)



寺口美由紀会員

・会 長 挨拶



みなさん、こんにちは！

会長挨拶をさせていただきます。先週のお客様招待例会には多くのメンバーの方々にご出席いただき誠にありがとうございました。4名のゲストをお迎えした中で3名の方が入会希望しております。ぜひ入会をいただき多くの仲間と奉仕活動を行っていきたいと考えております。また、お客様招待例会以外にも通常例会においてもゲストをお呼びいただき入会に繋げていきたいと思っておりますので宜しくお願い

致します。話は変わりますが、今日の予想気温がNHKの天気予報ですと釧路28℃となっております。今も気温が上がっていると思いますが熱中症には十分気を付けてください。そこで熱中症はどのような症状が出るのかということ・・・

- ① めまいや顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③ 体のだるさや吐き気
- ④ 汗のかきかたがおかしい
- ⑤ 体温が高い、皮膚の異常
- ⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦ 水分補給ができない

等の症状が出てくるようです。今現在みなさん大丈夫ですか？このような症状が出た場合は、すぐ病院に行ってください。

応急処置としては・・・

- ① 涼しい場所へ移動しましょう
- ② 衣服を脱ぎ体を冷やして体温を下げましょう
- ③ 塩分や水分を補給しましょう

また、予防として・・・

- ① 水分をこまめに摂る
- ② 塩分をほどよく摂る
- ③ 日陰を選ぶ

など十分に気を付けましょう！

あと・・・先週もお話しましたが飲んだら飲まない。

以上、会長挨拶とさせていただきます。

・幹事報告

- * 米山梅吉記念館より賛助会入会のお願いが届いております。
- * ガバナー事務所より長倉会員の補助金小委員長選任の依頼が届いております。こちらにつきましては例会後の理事会で決議をはかりたいと思います。

・委員会報告

親睦委員会

- ・本日のニコニコ献金
寺口美由紀会員 誕生祝として
亀井 麻也会員 誕生祝として

・本日のプログラム

「ガバナー公式訪問を前にして」

担当 会長・幹事

◆奈良幹事



ガバナー公式訪問、クラブ協議会次第及びタイムスケジュールについて奈良幹事よりお話がありました。



・次回のプログラム

9月1日（金）

「ガバナー公式訪問」

会場 ホテルクラウンヒルズ釧路 12:30～

会長幹事懇談会 10:30～11:00

クラブ協議会 11:00～12:30

担当：会長・幹事

・点 鐘 上川原会長

今週の会報担当：工藤ゆかり