

釧路南ロータリークラブ会報

第 30 回 例会 報告 2024.4.12 通算 1965 回

・ 点 鐘 長江孝文会長

・ 会 長 挨拶

・ ローターソング

「我等の生業」



ソングリーダー 佐藤 潤会員



皆さん、こんにちは。

4月に入り、やっと春らしい気温になってきました。ロータリーの4月の事業と言えば第2500地区 地区研修・地区協議会という事になります。

いよいよ明日より実働として次年度、佐藤潤会長、佐久間幹事年度が始まるという事になります。

地区研修・協議会と言いますと私の年度は昨年4月16日(日)の日に紋別の地にて行われたことを思い出します。

紋別にホテルが取れず、北見に宿泊、懇親会、次の日の朝の7時半に北見を出発し、1時間半かけて会場の紋別市民会館というちょっと通常ではないスケジュールでありました。

しかも4月中だというのに季節外れの雪で大変だったという記憶しか残ってないです。

今年は帯広開催という事でホテルも帯広ですし、天候も今のところは晴れ予報ですので絶好のコンディションだと思います。

予定では17名の参加でみなさんの移動は車になると思います。4月6日から15日まで春の全国交通安

・ 誕 生 祝

小向 建一会員 S49. 4. 13 (50歳)

長倉 巨樹彦会員 S36. 4. 15 (63歳)

・ 結 婚 祝

長江 孝文会員 H23. 4. 17 (13年目)



全週間という事で取り締まりやパトカーも多いと思います。

事故等も含めて気を付けて頂ければと思います。

今日のプログラムは「健康を語る」です。

コロナが5類になってから、ロータリーや他団体の集まりや今までは中止になっていた、いろいろな団体や協力会などの総会なども復活してきており、昼も夜も外食する機会、お酒を飲む機会がかなり増えてきていると思います。分かって居ながらも高カロリーな食事やお酒を飲み過ぎてしまうことも多々あり、なかなか健康を維持するのも難しいのではないのでしょうか？私も週に1、2回ジムで汗を流したりして、健康維持に努めてはおりますが体重も血糖値もコントロールできているとは言えないです。

今日は「くしろスマイル整体」の山岸先生を講師として、いろいろとご指導を願いたいと思います。

山岸先生とは過去に他団体と一緒にコーヒールンバを踊った仲であります。山岸先生、今日は講師を受けて頂き、また、ご講演をありがとうございます。

楽しみにしております。

それでは今日1日、宜しくお願いします。



世界に希望を生み出そう

・幹事報告



- * 『釧路北ロータリークラブ』様より、令和6年5月15日(水)12時30分よりメーキャップのご案内が届いております。例会内容は『ロータリー理解／女性の視点からの国際大会』です。女性のみならず男性ロータリアンの皆様にも例会に参加していただき、国際大会の理解を深めていただきたいとの事です。「調整さん」作成しておりますので、お忙しい中だとは思いますが、たくさんの参加お願い致します。
- * 令和6年4月13日・14日、帯広市にて『地区研修・協議会』がございました。『春の全国交通安全運動』期間中ですので、帯広市までの移動、安全運転でお願い致します。
- * 本日、理事会がございましたので、理事者の方は、よろしく申し上げます。

・委員会報告

親睦委員会

- ・本日のニコニコ献金

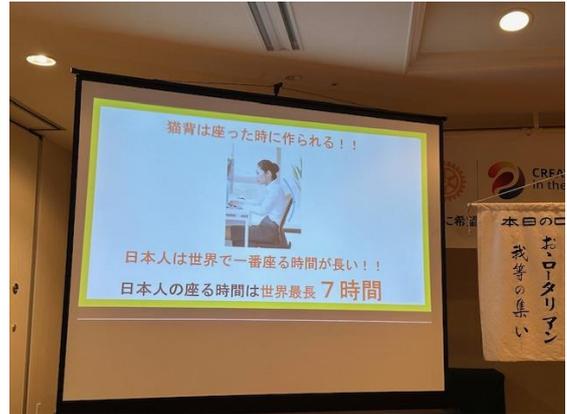
小向 建一会員	誕生祝として
長倉巨樹彦会員	誕生祝として
長江 孝文会員	結婚祝として

・本日のプログラム

「健康を語る」

担当 奉仕プロジェクト委員会

◆講師 くしろスマイル整体院 山岸院長



・次回のプログラム

4月19日（金）休会

4月26日（金）

「会員交流例会」夜間例会

会場 ANA クラウンプラザホテル釧路 18:30～

担当：親睦活動委員会

・点 鐘 長江孝文会長

今週の会報担当：奈良清成会員